

### **«Дары природы в помощь нам! Развиваем мелкую моторику. Осень»**

Тихо шуршат опадающие листья, мягко ударяется о землю еловая шишка, громко и с треском падает с дерева каштан... Какая красота! А ведь природные дары могут помочь нашим непоседам развить подвижность, ловкость и силу пальцев- мелкую моторику.

**Мелкая моторика** - это совокупность движений, в которых участвуют мелкие мышцы. Развитие мелкой моторики связано с оптико-пространственным восприятием, мышлением, воображением, памятью и речью. У детей с какими-либо нарушениями речи, очень часто отмечаются нарушения в развитии пальцевой моторики.

Предлагаю Вам простые упражнения с использованием природного материала, которые будут не только тренировать мелкие мышцы пальцев рук и кисти в целом, но и стимулировать центры коры головного мозга.

#### **Упражнения с еловыми шишками:**

1. Ребёнок зажимает шишку между ладонями и ритмично её катает.
2. Не меньшее воздействие на организм ребёнка окажет катание еловых шишек ступнями ног. Голые ступни ног (без носочков) нужно поставить на шишки (по одной под каждую ногу) и катать в одном, либо разных, направлениях.

#### **Упражнения с горохом:**

1. «Курочки». Ребёнок набирает горох в ладонь и крепко зажимает его в кулачке. Затем горох нужно высыпать на картонную тарелочку и по одной горошинке начинать пальчиками изображать движение того, как «курочки клюют горошек». Повторить упражнение другой рукой.
2. «Футбол». Ребёнок «шагает» и «бегает» пальчиками по столу («футбольное поле»), катая горошинку, имитируя движения футболиста. Повторить упражнение другой рукой.

#### **Упражнения с различными материалами:**

**«Клад».** В небольшие пластиковые контейнеры заполняются однородным или комбинированным природным материалом (горох, фасоль, каштаны, семена акации и т.п.), в котором спрятаны пластиковые буквы или мелкие игрушки. Нужно перебрать всё содержимое контейнера и найти клад. От содержимого «клада» зависят обучающие задачи каждого упражнения.

Успехов Вам!