

# Памятка для родителей «Жестокое обращение с детьми»

**Жестокое обращение с детьми** - это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребёнка необходимым количеством пищи, одежды, сна, гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.



**Жестокое обращение с детьми в семье** (то есть несовершеннолетними гражданами от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи ребёнка), опекунами, приемными родителями.

**Когда большой, значимый взрослый бьет маленького ребенка, ребенок чувствует беспомощность и фрустрацию.**

Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным. Учите своих детей, как вы хотите, чтобы они себя вели. Маленькие дети обычно не понимают, что они делают неправильно. Обязательно будьте последовательны в своих примерах.



**Когда вы бьете ребенка, вы не учите его решать проблемы.**

Вы только заставляете чувствовать его плохо по отношению к самому себе. Низкая самооценка может остаться у него на всю жизнь. И следите за своими словами – они могут ударить еще сильнее.

**Ответственность за жестокое обращение с детьми**

Российским законодательством установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком.



**Как защитить ребенка от жестокого обращения:**

- Прислушивайтесь к своему ребенку.
- Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами о чем угодно.
- Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.
- Познакомьтесь со всеми взрослыми, которые общаются с вашим ребенком: воспитателями в детском саду, учителями, нянями.
- Научите ребенка правильно называть интимные части тела, объясните разницу между «хорошим» и «плохим» контактом.
- Попросите членов семьи или друзей помочь вам, если вы не справляетесь или устали.
- Изучите методы борьбы со стрессом.
- Научитесь распознавать признаки насилия и пренебрежения.
- Узнайте имена ваших соседей и их детей.